

Krisen gehören zum Leben

Liebe Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige,

seelische Krisen können jeden treffen – unabhängig von Geschlecht, Alter, Bildung, Beruf, Herkunft oder sozialem Status. Enttäuschungen oder schwere Verluste, traumatisierende Erlebnisse, familiäre, partnerschaftliche oder berufliche Konflikte, lebensverändernde Umstände wie die Geburt eines Kindes, Entwurzelung durch Flucht oder Migration.

In einer seelischen Krise erleben die meisten Menschen die Grenzen ihrer emotionalen und körperlichen Belastbarkeit. Sie befinden sich in einem Ausnahmezustand – verunsichert, empfindsam, verletzbar. Bewährte Lösungsstrategien und Verhaltensmuster greifen nicht mehr.

Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiterwissen – je früher, desto besser!

Denn kompetente Hilfe erleichtert den Weg aus der Krise.

Ihr Krisendienst-Team

Wir sind für Sie da.

täglich
0 – 24
Uhr

Support
in over 120
languages

0 8 0 0
/ 6 5 5
3 0 0 0

Der Krisendienst Psychiatrie Niederbayern bietet schnelle und qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen.

Krisendienst Psychiatrie Niederbayern

Die Leistungen des Krisendienstes sind für die Anrufer kostenfrei.

0800 / 655 3000

Beim Krisendienst Psychiatrie Niederbayern erhalten Sie qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art.

Der Krisendienst Psychiatrie Niederbayern ist ein Teil des Netzwerks Krisendienste Bayern.



BEZIRK
NIEDERBAYERN

Bezirk Niederbayern
Postfach
84023 Landshut

www.krisendienste.bayern/niederbayern

Hilfe bei
psychischen
Krisen

0 8 0 0
/ 6 5 5
3 0 0 0

Wir sind für Sie da.

Support
in over 120
languages



Krisendienst
Psychiatrie
Niederbayern

**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**

www.krisendienste.bayern

Wissen Sie nicht
mehr weiter?

**Wir hören zu,
fragen nach
und klären
gemeinsam
mit Ihnen die
Situation.**

**Wir beraten
Sie und zeigen
Wege auf.**

täglich
0 – 24
Uhr

Am Krisentelefon können Sie mit speziell
geschulten, erfahrenen Fachkräften sprechen.

Für Menschen in psychischen Krisen sowie
Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.

Vertraulich. Menschlich. Qualifiziert.



Telefonische Beratung und Krisenhilfe

Die Krisendienste Bayern bieten erste
Entlastung und Orientierung. Sie unterstützen
Betroffene, Angehörige, Personen aus dem
sozialen Umfeld sowie Fachstellen. Die Krisen-
dienste Bayern beraten telefonisch in über
120 Sprachen.



Ambulante Krisenhilfe

Sie möchten ein persönliches Gespräch?
Der Krisendienst empfiehlt geeignete Hilfe-
angebote wie beispielsweise in der nächst-
gelegenen psychiatrischen Ambulanz, einer
psychiatrischen Praxis, einem wohnortnahen
Sozialpsychiatrischen Dienst oder einem
anderen, der individuellen Problemlage
entsprechenden Angebot.



Mobile Einsätze vor Ort

In besonderen Fällen veranlasst die Leitstelle,
dass ein mobiles Einsatzteam zum Hilfe-
suchenden nach Hause fährt. Bei einem
mobilen Einsatz geht es vorrangig um
Deeskalation, um das Einschätzen von
Gefährdung, die Entlastung der Mitbetroffe-
nen und das Einleiten nächster Schritte.



Stationäre (Krisen-)Behandlung

Manchmal kann eine vorübergehende statio-
näre Behandlung der geeignete Weg sein,
um eine Krise zu überwinden. In diesen Fällen
können die Krisendienste Bayern dabei
unterstützen, Aufnahme in eine Krisen- oder
Akutstation einer psychiatrischen Klinik zu
finden.

Weitere Notfallnummern:

Ärztlicher
Bereitschaftsdienst
116 117

Kinder- &
Jugendtelefon
116 111

Giftnotruf
089/19 240

Ev. Telefonseelsorge
0800/111 01 11

Kath. Telefonseelsorge
0800/111 02 22

Sucht- &
Drogen-Hotline
01806/31 30 31*

* 0,20 € pro Anruf aus dem dt. Festnetz
0,60 € pro Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz

**0800
/655
3000**

**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**