

## Aufgabenschwerpunkt

In der Institutsambulanz werden, anders als in einer Facharztpraxis, komplexe Störungsbilder behandelt. Ihre präventive Aufgabe besteht darin, Häufigkeit und Dauer vollstationärer Maßnahmen auf ein Minimum zu beschränken.

## Wer sind wir

Das Team setzt sich aus verschiedenen Berufsgruppen zusammen: ÄrztInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, SozialpädagogInnen, FunktionstherapeutInnen und AmbulanzsekretärInnen  
Diagnostik und Behandlung können so optimal aufeinander abgestimmt werden.



## Wer kommt zu uns

Wir sind für Kinder und Jugendliche jeden Alters da. Diese kommen zur Abklärung und Behandlung zu uns aufgrund von:

- Ängsten und Zwängen
- aggressivem und dissozialem Verhalten Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen (z.B. ADHS)
- autistischen Verhaltensweisen Bindungsstörungen
- depressiven und/oder manischen Verstimmungen
- dissoziativen und somatoformen Störungen Einnässen und Einkoten
- Essstörungen (z.B. Anorexie)
- Fetales Alkoholsyndrom
- Intelligenzminderung mit Verhaltensstörung
- Posttraumatischen Belastungsstörungen
- psychotischem Erleben (z.B. Wahn)
- psychiatrischen und psychosozialen Krisen selbstverletzendem Verhalten und Suizidalität
- Ticstörungen
- Entwicklungsstörungen
- psychogenen körperlichen Beschwerden
- Sucht
- Sexuell übergriffiges Verhalten von Kindern und Jugendlichen



## Was bieten wir an

### Diagnostik

- Anamneseerhebung
- Ärztliche Untersuchungen u.a. körperlich neurologische Untersuchung
- Psychologische Untersuchungen u.a. Verhaltensbeobachtung, Tests, etc.
- Eventuelle Zusatzuntersuchungen z.B. Motodiagnostik, Labor, EKG

Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen, ihren Eltern und wichtigen Bezugspersonen werden ausgehend von den diagnostischen Ergebnissen mögliche Lösungswege erarbeitet.

### Behandlung

- Einzeltherapie (Spiel- und Gesprächstherapie, tiefenpsychologische Behandlung, Verhaltenstherapie) ggf. unter Einbeziehung der Familie
- Gruppentherapie z.B. Behavioral Control, Girls-Talk
- Elternberatung
- Psychopharmakotherapie

### Spezialprechstunden

- Autismus Spektrum Störungen
- Sexuell übergriffiges Verhalten von Kindern und Jugendlichen
- Fetales Alkoholsyndrom

### Sozialpädagogischer Dienst

- Beratung über Angebot und Hilfe vor Ort
- Vermittlung von Hilfemaßnahmen im Anschluss an die Behandlung
- Ambulante und aufsuchende psychiatrische Familienpflege
- Vorbereitung und Begleitung weiterführender Hilfen zur Erziehung oder außerfamiliären Unterbringung

### **Mit wem arbeiten wir zusammen?**

Eine gute Zusammenarbeit mit folgenden Stellen ist uns ein Anliegen, unter strikter Wahrung der Schweigepflicht:

Niedergelassene ÄrztInnen  
PsychotherapeutInnen  
ErgotherapeutInnen, HeilpädagogInnen, Logopä-  
dInnen  
Jugend- und Sozialämter  
Frühförder- und Beratungsstellen  
Jugendhilfeeinrichtungen  
Selbsthilfegruppen  
Schulen  
Kliniken

### **Was benötigen wir für den Erstkontakt?**

Bitte bringen Sie mit:

- Krankenversicherungskarte
- gelbes Untersuchungsheft
- Schulzeugnisse
- Vorbefunde



### **Anfahrt mit dem Auto und Parken**

Die Anfahrt zur Arberlandklinik Zwiesel (Eingang MVZ) ist gut ausgeschildert.

Die Parkplätze sind gebührenfrei und direkt bei der Psychiatrischen Institutsambulanz.

Unser Standort ist im Eingangsbereich des MVZ Arberland Zwiesel.

### **Die Ambulanz ist telefonisch erreichbar**

Montag bis Donnerstag  
08:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr;  
Freitag von 08:30 - 12:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

In dringenden Fällen wenden Sie sich an das BKH Landshut, TEL 0871 6008-100

### **Was tun, wenn wir nicht erreichbar sind?**

Bei Notfällen wenden Sie sich bitte an die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Prof.-Buchner-Str. 22 84034 Landshut  
TEL 0871 6008-0 (Vermittlung)

### **KJP Zwiesel**

Psychiatrische Institutsambulanz  
Kinder- und Jugendpsychiatrie  
an der Arberlandklinik Zwiesel  
Arberlandstraße 5  
94227 Zwiesel  
TEL 09922 50260-0  
FAX 09922 50260-19  
pia-zwiesel@bkh-landshut.de



## Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



Psychiatrische Institutsambulanz  
Zwiesel