

## **Aufgabenschwerpunkt**

In der Institutsambulanz werden, anders als in einer Facharztpraxis, komplexe Störungsbilder behandelt. Ihre präventive Aufgabe besteht darin, Häufigkeit und Dauer vollstationärer Maßnahmen auf ein Minimum zu beschränken.

## **Wer sind wir**

Das Team setzt sich aus verschiedenen Berufsgruppen zusammen:  
Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten, Sozialpädagogen, Funktionstherapeuten und Ambulanzsekretären

Diagnostik und Behandlung können so optimal aufeinander abgestimmt werden.

## **Wer kommt zu uns**

Wir sind für Kinder und Jugendliche jeden Alters da. Diese kommen zur Abklärung und Behandlung zu uns aufgrund von:

- Ängsten und Zwängen
- aggressivem und dissozialem Verhalten
- Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen (z.B. ADHS)
- autistischen Verhaltensweisen Bindungsstörungen
- depressiven und/oder manischen Verstimmungen
- dissoziativen und somatoformen Störungen Einnässen und Einkoten
- Essstörungen (z.B. Anorexie)
- Fetales Alkoholsyndrom
- Intelligenzminderung mit Verhaltensstörung
- Posttraumatischen Belastungsstörungen
- psychotischem Erleben (z.B. Wahn)
- psychiatrischen und psychosozialen Krisen selbstverletzendem Verhalten und Suizidalität
- Ticstörungen
- Entwicklungsstörungen
- psychogenen körperlichen Beschwerden
- Sucht
- Sexuell übergriffiges Verhalten von Kindern und Jugendlichen

## **Was bieten wir an**

### Diagnostik

- Anamneseerhebung
- Ärztliche Untersuchungen u.a. körperlich neurologische Untersuchung
- Psychologische Untersuchungen u.a. Verhaltensbeobachtung, Tests, etc.
- Eventuelle Zusatzuntersuchungen z.B. Motodiagnostik, Labor, EKG

Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen, ihren Eltern und wichtigen Bezugspersonen werden ausgehend von den diagnostischen Ergebnissen mögliche Lösungswege erarbeitet.

### Behandlung

- Einzeltherapie (Spiel- und Gesprächstherapie, tiefenpsychologische Behandlung, Verhaltenstherapie) ggf. unter Einbeziehung der Familie
- Gruppentherapie z.B. Behavioral Control, Girls-Talk
- Elternberatung
- Psychopharmakotherapie

### Spezialprechstunden

- Autismus Spektrum Störungen
- Sexuell übergriffiges Verhalten von Kindern und Jugendlichen
- Fetales Alkoholsyndrom

### Sozialpädagogischer Dienst

- Beratung über Angebot und Hilfe vor Ort
- Vermittlung von Hilfemaßnahmen im Anschluss an die Behandlung
- Ambulante und aufsuchende psychiatrische Familienpflege
- Vorbereitung und Begleitung weiterführender Hilfen zur Erziehung oder außerfamiliären Unterbringung

### **Mit wem arbeiten wir zusammen?**

Eine gute Zusammenarbeit mit folgenden Stellen ist uns ein Anliegen, unter strikter Wahrung der Schweigepflicht:

- Niedergelassene Ärzte
- Psychotherapeuten
- Ergotherapeuten, Heilpädagogen, Logopäden
- Jugend- und Sozialämter
- Frühförder- und Beratungsstellen
- Jugendhilfeeinrichtungen
- Selbsthilfegruppen
- Schulen
- Kliniken

### **Was benötigen wir für den Erstkontakt?**

Bitte bringen Sie mit:

- Krankenversicherungskarte
- gelbes Untersuchungsheft
- Schulzeugnisse
- Vorbefunde



### **Anfahrt mit dem Auto und Parken**

Die Psychiatrische Institutsambulanz Regen befindet sich in der Am Sand 9, 94209 Regen. Der Eingang liegt im Durchgang zum Innenhof und ist ausgeschildert. Parkplätze stehen im Innenhof sowie im benachbarten Parkhaus (kostenpflichtig) zur Verfügung.

### **Die Ambulanz ist telefonisch erreichbar**

Montag bis Donnerstag  
08:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr;  
Freitag von 08:30 - 12:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

Außerhalb der Öffnungszeiten wenden Sie sich an das BKH Landshut, TEL 0871 6008-0

### **Was tun, wenn wir nicht erreichbar sind?**

Bei Notfällen wenden Sie sich bitte an die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Prof.-Buchner-Str. 22 84034 Landshut  
TEL 0871 6008-0 (Vermittlung)

### **Adresse**

#### **Psychiatrische Institutsambulanz Regen**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Am Sand 9  
94209 Regen  
TEL 09921 88279-0  
pia-regen@bkh-landshut.de

Stand: Juli 2026



## Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



**Psychiatrische Institutsambulanz  
Regen**