

Informationsgruppe  
für pflegende Angehörige

Anmeldung

---

Vor- und Nachname

---

Telefonnummer

---

E-Mail-Adresse

Ich nehme teil am

- |                          |            |         |
|--------------------------|------------|---------|
| <input type="checkbox"/> | 03.04.2025 | Modul 1 |
| <input type="checkbox"/> | 08.04.2025 | Modul 2 |
| <input type="checkbox"/> | 10.04.2025 | Modul 3 |
| <input type="checkbox"/> | 15.04.2025 | Modul 4 |
| <input type="checkbox"/> | 17.04.2025 | Modul 5 |
|                          |            |         |
| <input type="checkbox"/> | 14.10.2025 | Modul 1 |
| <input type="checkbox"/> | 16.10.2025 | Modul 2 |
| <input type="checkbox"/> | 21.10.2025 | Modul 3 |
| <input type="checkbox"/> | 23.10.2025 | Modul 4 |
| <input type="checkbox"/> | 28.10.2025 | Modul 5 |

Anfahrt mit dem Bus

- Klinikum (Linie 2)
- Prof.-Buchner-Straße (Linie 9 und 11)

Virtueller Stadtplan der Stadt Landshut  
<http://stadtplan.landshut.de>

Anfahrt mit der Bahn

Bitte erkundigen Sie sich über die Verbindungen nach Landshut unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de)



**Bezirkskrankenhaus Landshut**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Prof.-Buchner-Straße 22  
84034 Landshut  
TEL 0871 6008-0  
FAX 0871 6008-143  
[www.bkh-landshut.de](http://www.bkh-landshut.de)

Stand: Januar 2025



**Informationsgruppe  
für pflegende Angehörige**

Pflege bei Demenzkranken

Die Pflege und Betreuung eines psychiatrisch erkrankten alten Menschen führt zu einer enormen körperlichen, finanziellen und vor allem seelischen Belastung. Dabei ist das Erleben, wie sich der vertraute Mensch immer mehr in seiner Persönlichkeit verändert, für die Angehörigen oft am schwersten zu ertragen. Angehörige und all die Personen, die mit der Pflege und Betreuung eines erkrankten Menschen betraut sind, sollten nicht vergessen, auch an ihre eigene Gesundheit zu denken und sich notfalls Hilfen zu suchen, um eine Entlastung zu bekommen. Ein erster Schritt kann darin bestehen, sich genauer über die Krankheit und ihren Verlauf zu informieren, um sie besser verstehen zu können und den Umgang mit dem Erkrankten zu lernen. Daneben kann es entlastend sein, mit anderen Menschen über eigene Schwierigkeiten - die im Verlauf der Betreuung entstehen können - zu sprechen. Gefühle der Hilflosigkeit, Traurigkeit und Verzweiflung, aber auch Ärger oder Schuldgefühle bei den Angehörigen und Pflegenden sind verständliche Empfindungen, die jedoch stark belasten können.

Es gibt viele Informationen über psychische Erkrankungen im Alter. Viele Anregungen hören sich gut an, können aber nicht umgesetzt werden.

Wir, die gerontopsychiatrischen Stationen des Bezirkskrankenhauses Landshut, bieten Ihnen in vier Modulen gezielt Informationen an.

Sie können Ihre Fragen stellen und sich mit anderen Betroffenen austauschen.

### Termine

#### **Modul 1:** Wissenswertes über Demenzerkrankungen in der Pflege

- 03.04.2025 - 17:30-19:00 Uhr
- 14.10.2025 - 17:30-19:00 Uhr

#### **Modul 2:** Pflege bei Demenz

- 08.04.2025 - 17:30-19:00 Uhr
- 16.10.2025 - 17:30-19:00 Uhr

#### **Modul 3:** Kommunikation mit demenzerkrankten Menschen

- 10.04.2025 - 17:30-19:00 Uhr
- 21.10.2025 - 17:30-19:00 Uhr

#### **Modul 4:** Selbstpflege betreuender Angehöriger

- 15.04.2025 - 17:30-19:00 Uhr
- 23.10.2025 - 17:30-19:00 Uhr

#### **Modul 5:** Rechtlicher und sozialer Rahmen

- 17.04.2025 - 17:30-19:00 Uhr
- 28.10.2025 - 17:30-19:00 Uhr

Eine Anmeldung wäre wünschenswert, ist jedoch nicht erforderlich.

### Anschrift

Bezirkskrankenhaus Landshut  
Prof.-Buchner-Straße 22  
84034 Landshut

Raum: Seminarraum des BKH Landshut

Email: [S43@bkh-landshut.de](mailto:S43@bkh-landshut.de)