

Einladung zur

# Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde seelisch erkrankter Menschen

1. Halbjahr 2026

---

Jeweils montags ab 18.00 Uhr, BKH Landshut / Seminarraum

- 19. Januar
- 16. Februar
- 16. März
- 20. April
- 18. Mai
- 15. Juni

Bei den Treffen der Selbsthilfegruppe wird über aktuelle Entwicklungen informiert. Erfahrungen werden ausgetauscht.  
Fragen können gestellt werden.

Vor der ersten Teilnahme wäre eine Anmeldung sinnvoll.

---

Information und Anmeldung:  
Gisela Drégelyi  
Tel.: 08704-1512  
E-Mail: [iwan.dregelyi@t-online.de](mailto:iwan.dregelyi@t-online.de)

Anschrift BKH Landshut  
Bezirkskrankenhaus Landshut  
Prof.-Buchner-Str. 22  
84034 Landshut