

## Krisen gehören zum Leben

Liebe Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige,

seelische Krisen können jeden treffen – unabhängig von Geschlecht, Alter, Bildung, Beruf, Herkunft oder sozialem Status. Enttäuschungen oder schwere Verluste, traumatisierende Erlebnisse, familiäre, partnerschaftliche oder berufliche Konflikte, lebensverändernde Umstände wie die Geburt eines Kindes, Entwurzelung durch Flucht oder Migration.

In einer seelischen Krise erleben die meisten Menschen die Grenzen ihrer emotionalen und körperlichen Belastbarkeit. Sie befinden sich in einem Ausnahmezustand – verunsichert, empfindsam, verletzlich. Bewährte Lösungsstrategien und Verhaltensmuster greifen nicht mehr.

**Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiterwissen – je früher, desto besser!**

Denn kompetente Hilfe erleichtert den Weg aus der Krise.

### Ihr Krisendienst-Team

**Wir sind für Sie da.**

Der Krisendienst Psychiatrie Niederbayern bietet schnelle und qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen.

## Krisendienst Psychiatrie Niederbayern

Die Leistungen des Krisendienstes sind für die Anrufer kostenfrei.

**0800 / 655 3000**

Beim Krisendienst Psychiatrie Niederbayern erhalten Sie qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art.

Der Krisendienst Psychiatrie Niederbayern ist ein Teil des Netzwerks Krisendienste Bayern.



BEZIRK  
NIEDERBAYERN

Bezirk Niederbayern  
Postfach  
84023 Landshut  
leitstelle@krisendienst-niederbayern.de

[www.krisendienste.bayern/niederbayern](http://www.krisendienste.bayern/niederbayern)

**0 8 0 0  
/ 6 5 5  
3 0 0 0**

Die aktuellen Sprechzeiten finden Sie unter [www.krisendienste.bayern/niederbayern](http://www.krisendienste.bayern/niederbayern)

Hilfe bei psychischen Krisen

**0 8 0 0  
/ 6 5 5  
3 0 0 0**

**Wir sind für Sie da.**



**Krisendienst  
Psychiatrie  
Niederbayern**

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**

[www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)

Wissen Sie nicht  
mehr weiter?

**Wir hören zu,  
fragen nach  
und klären  
gemeinsam  
mit Ihnen die  
Situation.**

**Wir beraten  
Sie und zeigen  
Wege aus der  
Krise.**

Aktuelle Sprechzeiten unter  
[www.krisendienste.bayern/niederbayern](http://www.krisendienste.bayern/niederbayern)

Am Krisentelefon können Sie mit speziell  
geschulten, erfahrenen Fachkräften sprechen.

Für Menschen in psychischen Krisen sowie  
Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.

**Vertraulich. Menschlich. Qualifiziert.**



## Telefonische Beratung und Krisenhilfe

Der Krisendienst bietet erste Entlastung und Orientierung. Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und Hilfesuchende aus dem sozialen Umfeld werden fachkundig beraten und informiert.



## Ambulante Krisentermine

Sie möchten ein persönliches Gespräch?  
Der Krisendienst empfiehlt geeignete Hilfeangebote wie beispielsweise in der nächstgelegenen psychiatrischen Ambulanz, einer psychiatrischen Praxis, einem wohnortnahen Sozialpsychiatrischen Dienst oder einem anderen, der individuellen Problemlage entsprechenden Angebot.



## Mobile Einsätze vor Ort

Die Krisenintervention durch erfahrene Fachkräfte am Ort der Krise befindet sich derzeit in Vorbereitung.



## Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung

Manchmal kann eine vorübergehende stationäre Behandlung der geeignete Weg sein, um eine Krise zu überwinden. In diesen Fällen kann der Krisendienst direkt an die Krisen- oder Akutstation einer psychiatrischen Klinik vermitteln.

### Weitere Notfallnummern:

Ärztlicher  
Bereitschaftsdienst  
**116 117**

Kinder- &  
Jugendtelefon  
**116 111**

Giftnotruf  
**089/19 240**

Ev. Telefonseelsorge  
**0800/111 01 11**

Kath. Telefonseelsorge  
**0800/111 02 22**

Sucht- &  
Drogen-Hotline  
**01806/31 30 31\***

\* 0,20 € pro Anruf aus dem dt. Festnetz  
0,60 € pro Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz

**0800  
/655  
3000**

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**