

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Sie haben sich für eine Behandlung in unserem Haus entschieden? Dann wird Ihnen diese Liste helfen, sich darauf vorzubereiten.

Wir bitten Sie, sich darüber hinaus mit der für Sie zuständigen Station in Verbindung zu setzen und dort zu erfragen, was Sie eventuell noch an Dingen mitbringen sollen oder was Sie noch erledigen müssen, bevor Sie aufgenommen werden.

Diese Checkliste ist gegliedert in die Punkte

- bitte vor Aufnahme abklären
- bitte zur Aufnahme mitbringen
- Entlassungsvorbereitung

Bitte vor Aufnahme abklären:

Kostenübernahme der Krankenhausbehandlung

- Sind Anträge zu stellen? Gibt es dafür Fristen?

Medikamente:

- Bitte informieren Sie die aufnehmende Station darüber, welche Medikamente in welcher Dosierung Sie einnehmen.

Sprache/Schrift:

- Wie sicher sind Sie in der deutschen Sprache? Ist es sinnvoll, zur Aufnahme eine Begleitung mitzunehmen, die die deutsche Sprache und Schrift sicherer beherrscht als Sie?

Wahlleistungen:

- Wünschen Sie Chefarztbehandlung?
- Falls Sie ein Einzelzimmer wünschen, klären Sie bitte mit uns ab, ob unsere Belegungssituation dies zulässt und informieren Sie sich über die Ihnen entstehenden Zusatzkosten.

Information der Angehörigen etc.

- Überlegen Sie bitte, wen Sie über Ihren Aufenthalt bei uns informieren wollen (z.B. Angehörige, Arbeitgeber, Agentur für Arbeit, Hausarzt, Nachbarn)
- Vielleicht möchten Sie, dass jemand Sie zur Aufnahme begleitet, dem Sie vertrauen?

Wohnung und laufende Kosten

- Wer kümmert sich während Ihrer Abwesenheit um Briefkasten, Haustiere, Pflanzen?
- Sind die regelmäßigen Zahlungen wie Miete, Strom/Wasser, Internet, Telefon etc. gesichert oder laufen Fristen ab?

Kinder

- Sind Ihre Kinder während Ihres Aufenthaltes ausreichend versorgt? Brauchen Sie hierzu eine Unterstützung (Verwandte, Ehepartner/in, Jugendamt etc)?

Termine

- Prüfen Sie bitte, ob während des Krankenhausaufenthaltes wichtige Termine anstehen (verlegen möglich?) oder Fristen ablaufen

PKW, Bahn etc.

- Wie kommen Sie zu uns? Berücksichtigen Sie bitte, dass wir keine kostenlosen Parkplätze anbieten.
- Wie kommen Sie an Ihren Wohnort, wenn Sie während des Aufenthalts an den Wochenenden nachhause fahren können (Bahnverbindungen klären, Kosten berücksichtigen)?

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Persönliche Lebensgestaltung, Religion etc.

- Haben Sie bestimmte Ernährungsgewohnheiten (z.B. vegetarisch)?
- Gibt es Tagesabläufe, die sich aus Ihrer Religion ergeben, an denen Sie möglichst auch während Ihres Aufenthaltes bei uns festhalten wollen?
- Haben Sie Fragen, die Sie bei der Aufnahme stellen wollen?

Bitte zur Aufnahme mitbringen

Ausweise, Belege und andere Unterlagen

- Personalausweis oder Reisepass
- Krankenversicherungskarte
- Name, Anschrift, Telefonnummer und ggf. Email Ihres behandelnden Arztes oder Therapeuten außerhalb des Krankenhauses
- Krankenhauseinweisung und ggf. weitere Unterlagen des einweisenden Arztes
- Überweisungsschein (bei ambulanter Behandlung)
- Ggf. Zuzahlungsbefreiung der Krankenkasse
- Ggf. Kostenübernahme vom Sozialamt
- Name, Telefonnummer, Email des nächsten Angehörigen
- Ihre Medikamente mit Dosierung
- Impfpass
- Allergiepass
- Diabetikerausweis
- Herzschrittmacher-Ausweis
- Angaben über stationäre Vorbehandlungen (OPs, stationäre Therapien etc.) bzw. Vorerkrankungen
- Kontaktdaten Ihres Pflegedienstes oder Ihrer stationären Pflegeeinrichtung
- Versicherungsnachweis über Zusatzversicherungen (z.B. Krankenhaustagegeld)
- Betreuungs-/Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Kleidung/Hygieneartikel und anderes

- Toilettenbeutel mit Körperpflege- und Hygieneartikeln, Handtücher etc.
- Alltagskleidung (z.B. auch Nachtwäsche, Hausschuhe, Regenbekleidung, Sonnenhut)
- Sportbekleidung (z.B. auch Hallenschuhe mit weißer Sohle)
- Badebekleidung (z.B. auch Bademantel, Badeschuhe), da auch Therapien und freies Schwimmen in unserem Bewegungsbad angeboten werden
- Hilfsmittel wie Brille, Hörgerät, Gehhilfe. Falls Sie diese Hilfsmittel nicht immer bei sich tragen, versehen Sie sie bitte mit Ihrem Namen. Entnehmbare Zahnprothesen können Sie bei Ihrem Zahnarzt gravieren lassen.
- Unterhaltbares wie Bücher, ein Musik-Speichermedium mit Kopfhörer
- Stift und Papier für Ihre Notizen
- Persönliches Adressbuch mit z.B. Telefonnummer der Krankenkasse, Ihrer Nachbarn etc.

Bitte zuhause lassen

- Alle Wertsachen wie Schmuck, Kreditkarten, größere Bargeldbeträge
- Alkohol (ist auf dem gesamten Gelände unseres Hauses untersagt)

Entlassungsvorbereitung

- Haben Sie nach dem Krankenhausaufenthalt einen ambulanten Therapieplatz? Wann ist der erste Termin nach der Entlassung?
- Klären Sie mit Ihrem behandelnden Therapeuten hier im Haus ab, welche Medikamente Sie in welcher Dosierung weiterhin einnehmen sollen. Klären Sie mit Ihrem Arzt zuhause ab, ob er diese Medikamente verschreiben kann.
- Sind Sie über den Krankenhausaufenthalt hinaus krank geschrieben?
- Möchten Sie mit Ihrem Arzt, Ihrer Sozialpädagogin und Ihrem Arbeitgeber über eine schrittweise Wiedereingliederung nach dem stationären Aufenthalt sprechen?
- Bitte klären Sie, wie Sie von unserer Klinik nach Hause kommen. Holt Sie jemand ab?

Diese Checkliste wurde auf Basis der „Checkliste für den Krankenhausaufenthalt“ auf www.weisse-liste.de erstellt.